

Q20 熱中症で心配なこと、または子どもさんに対策させていることはありますか？ ご自由にお書きください。（回答数 5 1）

町名	ご意見	回答 児童数
陽光町	<p>まだお友達とおしゃべりしたりの方が夢中でお茶などを飲み忘れてたりするので、熱中症が心配です</p> <p>日差しが強い日は帽子をかぶらせる。気温が高い日はお茶を多めに入れる。</p> <p>マスクははずす、その場合はしゃべらないと伝えています。お茶ではなく、うちのこはかなり細いので、医師の指導でポカリスエットなどを持たせて水分補給の仕方も指導してもらっています。日傘も使用させています。</p> <p>水分補給、登下校時は、マスクを調節する等</p> <p>すぐに水分を取れるようにする。</p> <p>首に冷たいタオルを巻いている。</p>	6/25
海洋町	<p>帽子を着用させ、余裕があれば保冷剤入れたり、冷間スプレーしたりします。首に巻く冷間タオルを登下校時ほぼ毎日。マスクは基本しない。</p> <p>毎日冷却タオルを首に巻いて、帽子を被らせるようにしています。</p> <p>とにかく水分補給と着帽</p> <p>ぼうし</p> <p>帽子を被る。水筒にお茶を沢山入れる。</p> <p>水分補給と帽子を被せる。日焼け止め。冷たいタオルを持たせる。学校登校では、家から出来る事はこれくらいだと思います。</p>	6/17
南浜町	<p>基本的な水分な確保や、帽子を被ること。熱中症が心配で、最近は迎えによく行きます。</p> <p>マスクの着用、荷物の重さが心配。登下校中はマスクを外すよう子どもに言っていますが、つけたまま真っ赤な顔で帰宅することがある。長い距離を歩かないといけないのであれば、荷物をなるべく少なくさせたい。置き勉はNGな先生もいらっしゃるようですが、家が遠い子は本当に可哀想です。</p> <p>水分を取るよう言っている</p> <p>真夏のお昼に帰ってくるのは、少し危険かと思いました。冷感のタオルを持たせています。</p> <p>水分補給を必ずする様に水筒は大きめを持たせています。</p> <p>凍らせたペットボトルをカバンに入れさせている。</p>	6/17

塩分補給のラムネを持たせて、保冷剤などをリュックにいれている。

首に保冷剤を巻いたり帽子の中に保冷剤を入れる。塩タブレットを持たせる。水筒の他に予備の飲み物を持たせる。暑い中の長距離登下校なので、気温を見て送り迎え。

暑い日は迎えに行っている。登校時は、首と背中、頭に保冷剤をつけて行っている。塩タブレットをなめていく。風通しの良いキャップを被らせるようにしている。黒い服は着せないようにしている。

振ると冷たくなるタオルを持たせる

晴れの日には冷感タオルを持たせたり、登下校中はマスクをずらすように言い聞かせている。

息苦しいときはマスクを外すように伝えています。

朝も暑いので、登校後の体調が心配。日傘を持たせているが、集団登校でまわりに迷惑かけていないかも心配。水筒も、多くすると重くなり負担になるので、学校や途中などで、冷たい水が飲めるようにしてもらえると安心です。

涼風町

日傘を持たせている ランドセルを使わずリュックで登校している

熱中症予防の為、マスクを強要しないでもらいたい。

帽子をかぶらせ、途中までのお迎え時にアイスノンを持って行ったが、強烈な暑さなので家に帰るまでに溶けてしまう。冷感用の水に濡らして首に巻くタオルは、子供が言うにはすぐに熱くなり効果が全くないらしい。

首に保冷剤を巻いている。

十分な量を入れた水筒を持たせる、その分重たくなる クールタオル

保冷剤、冷感タオル、大きい水筒を持たせてます。暑過ぎる日は車で迎えにいきます。

保冷剤を持たせている。暑かったらマスクを外すように指導している。

大きめの水筒を持たせている。クールタオルを持たせている。熱中症になったことがあるので、毎日迎えに行っている。

冷感タオル持たせている

クールタオルの持参

塩分をとらせたり、スポーツドリンクを飲ませています。

クールタオル、マスクを取る、帽子

こまめに水を飲みなさいと強く言っている。

塩タブレット、冷却タオルを持参したり、速乾性のタンクトップを着用くらいしか対策のしようがない。重い荷物を抱えての、炎天下の中40分歩くというのは本当に心配です。

水筒をもたせる。冷え冷えタオルを持たせたが、暑すぎで意味がないと言われた。

帽子を着用し、日傘を持って登下校している。

帽子をかぶらせる。濡れタオルを持たせる

・睡眠と朝ごはんはしっかりとらず ・行き帰りに保冷剤を持たず ・お茶は多めに持たず ・しんどくなったら無理せず休むよう言い聞かせている

水分補給、クールタオル

日傘やマスクなど、周りの目を気にしすぎて、対策を講じられていない。集団登校であることにより、その傾向がより強くなっていると思われる。

帽子をかぶる。冷たいタオル、保冷剤をもたせる。

帽子を被るのと こまめにお茶の補充をしてと言っている。

冷感タオルを使っている。

帽子をかぶる。水分をとる。具合が悪くなったら途中で休む。

班長をいています。登校中に止まって、お茶休憩をしています。水スプレーを持って行ってる。送迎

水筒を満タンにして下校中にも飲むように。夏場下校中、途中まで車で迎えにいける時は行っている。